



Oripään

# KOTIHOITO

KOTIHOITO, TUKIPALVELUT, PÄIVÄTOIMINTA

## MITÄ KOTIHOITO ON?

Kotihoito on kunnan tarjoamaa hoitoa kotona asuville, paljon hoitoa ja huolenpitoa tarvitseville ikäihmisille ja pitkäaikaissairaille. Kotihoidon palvelukokonaisuuden muodostavat kotihoito sekä kotihoidon tukipalvelut.

Kotihoidon toimintaperiaatteena on antaa hyvää ja turvallista hoivaa ja hoitoa. Hoito toteutetaan kuntouttavalla työotteella siten että asiakkaan omaa toimintakykyä ylläpidetään ja asiakasta ohjataan selviytymään mahdollisimman omatoimisesti päivän askareista ja hoitotoimenpiteistä. Omaisia ja lähipiiriä tuetaan osallistumaan hoitoon ja huolenpitoon.

Kotihoidon tehtävä on huolehtia terveyden- ja sairauenhoidosta sellaisten asiakkaiden kohdalla, jotka eivät pääse avosairaanhoidon palvelujen piiriin. Hoito tapahtuu asiakkaan kotona. sairaanhoidolliset toimenpiteet sisältyvät säännölliseen kotihoitoon ja ne toteutetaan lääkärin ohjeiden mukaisesti. Näitä tehtäviä ovat esimerkiksi lääkehoito, lääkehoidon vaikutusten seuranta, haavahoito, avannehoito, katetrointi ja terveydentilan seuranta.

Kotihoito voi olla joko tilapäistä tai säännöllistä. Kotihoidon palvelu on säännöllistä silloin kun asiakas saa palvelua vähintään kerran kahdessa viikossa. Kotihoidon maksimimäärä on neljä käyntiä päivässä.

# ORIPÄÄN KOTIHOITO

Kotihoidossa työskentelee yhteensä kahdeksan vakituista hoitajaa.

- vastaava sairaanhoitaja
- sairaanhoitaja
- perushoitaja
- viisi lähihoitajaa

Yksi hoitajista on valmistunut muistihoitajaksi ja muistihoitajan palvelut käynnistyvät kotihoidossa asteittain vuonna 2021.

Toimipisteemme sijaitsee Oripään palvelutalon yhteydessä sijaitsevassa vanhusten rivitalossa. Yhteystietomme:

Oripään kotihoito, Turuntie 8 B 20, 32500 ORIPÄÄ

Päivystysnumero 050 5246734, joka päivä klo 7-21

- tässä numerossa myös sairaanhoitaja Henriikka Mäkelä arkisin 7-15

Vastaava sairaanhoitaja Kirsi Malmi 044 7625326, arkisin 7-15

Muistihoitaja Tuija Purra 050 4640764, puhelinaika torstaisin 12-15

## KOTIHOIDON TEHTÄVIIN KUULUU mm.

Päivittäinen hygienia, kokopesu kerran viikossa

Lääkehoidon toteuttaminen asiakkaan tarpeen mukaan

siirroissa avustaminen

sairauksien seuranta

ohjaus ja neuvonta

pienet kodinhoidolliset työt (roskien vienti, pienet tiskit)

laboratoriokokeiden ottaminen henkilöiltä, jotka eivät pääse itse laboratorioon

## KOTIHOIDON TEHTÄVIIN EI KUULU

siivous

ruuanlaitto

asiakkaiden kuljettaminen

## OMAHOITAJUUS

Kotihoidon jokaiselle asiakkaalle nimetään omahoitaja. Omahoitajuus ei kuitenkaan tarkoita sitä, että asiakkaan hoito olisi täysin yhden hoitajan varassa. Omahoitaja on perillä omien asiakkaidensa hoitokokonaisuudesta muita hoitajia paremmin ja on ensisijaisesti paikalla esimerkiksi kotona järjestettävissä hoitopalavereissa tai muissa asiakasta koskevien asioiden käsittelyssä.

## KÄYTÄNNÖN ASIOITA KOTIHOIDOSTA

- Lääkehoidon ollessa kotihoidon vastuulla, asiakkaan pitää tehdä suoraveloitussopimus apteekin kanssa
- Ilta- ja viikonlopputyössä tehdään asiakkaan kotona selviytymisen kannalta välttämättömät tehtävät
- Kotihoito toivoo omaisten ilmoittavan, jos vierailevat asiakkaan luona ilta- ja viikonloppuaikaan ja omaisten on mahdollista hoitaa kotihoidon käynti sinä ajankohtana

## KOTIHOIDON MAKSUN MÄÄRÄYTYMINEN

Säännöllisistä käynneistä peritään maksu asiakkaan maksukyvyn ja kotihoidon käyntien mukaan.

Tilapäinen kotihoidon käynti 12€/ alkava tunti

Muistihoitajan kotikäynti/vastaanotto 12€

Lisätietoja maksuista antaa toimistosihteeri Satu Rintala 044 7625322.

## KOTIHOIDON KÄYNNISTÄ EI PERITÄ MAKSUA, JOS KÄYNTI ON:

- hyvinvointia edistävä kotikäynti (Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista, §12)
- kartoituskäynti henkilölle, joka ei ole vielä kotihoidon palvelujen piirissä

# TUKIPALVELUT

- Ateriapalvelu

Ateriat valmistetaan ja pakataan Oripään palvelutalon keittiössä. Ateriapalvelu toimii viikon jokaisena päivänä.

- Pesu/saunotus

Palvelu toteutetaan palvelutalolla, Turuntie 8, mahdollisuus myös sauna. pesulle pääsee joko itsenäisesti tai avustettuna.

- Pyykkipalvelu

Toimii palvelutalon tiloissa, kotihoidon asiakkaalle pyykin **kuljetus** sisältyy kotihoidon maksuun. Muutoin pyykit toimitetaan pesulaan itse.

- Turvapuhelinpalvelu

Palvelun tuottaa AddSecure. Päiväsaikaan hälytykset tulevat kotihoidolle, yöaikaan hälytyksistä vastaa sopimuksen mukaan joko TP-HOIVA, Taavi Penttilä tai hälytyksen voi omainen halutessaan saada myös itselleen

Kotihoidon kautta on mahdollista tilata myös muita turvapalvelun tuotteita esimerkiksi kulunhälytin tai GPS -paikannin

- Päivätoiminta

Päivätoimintaa järjestetään tiistaisin palvelutalon alakerrassa. Päivään kuuluu aamupala, lounas ja päiväkahvi. Halutessaan pääsee pesulle. Päivätoimintaan sisältyy myös kuljetus kotoa palvelutalolle ja takaisin kotiin.

Päivätoiminnalla tuetaan myös omaishoitajien jaksamista.

**Päivätoiminta on tauolla koronaviruksen vuoksi.**

## MUUT KOTONA ASUMISTA TUKEVAT PALVELUT

### Kauppapalvelu

K-market Orippää tuottaa ostosten keräys- ja kotiinkuljetuspalvelua. Kotihoidon asiakkaiden kauppasiat hoituvat tätä kautta. kotihoito kerää asiakkaiden kauppalistat tiistaisin ja kauppa toimittaa ostokset kotiin torstaisin. Tarvittaessa asiakkaan on teetettävä avain kauppiaille ostosten toimittamista varten.

## **Hoitotarvikkeiden jakelu**

terveydenhuoltolain 1326/2010) 24§ mukaan kunnan tehtävänä on järjestää alueensa asukkaiden sairaanhoitopalvelut, joihin sisältyy hoitosuunnitelman mukaiset pitkäaikaisen sairauden hoitoon tarvittavat hoitotarvikkeet.

Hoitotarvikejakelun tarkoituksena on parantaa potilaan omahoidon edellytyksiä sekä edistää potilaan sitoutumista hoitoon. Ensisijaista on tukea pitkäaikaissairaiden kotona asumista ja siellä selviytymistä.

Tarkempi ohjeistus hoitotarvikkeiden jakelusta löytyy osoitteesta:

<https://oripaa.fi/asukkaalle/sosiaalitoimi/vanhuspalvelut/>

Paperiversion saa myös kotihoidosta.

## **OMAISHOITO**

Omaishoidontukea haetaan aina kirjallisesti ja siihen liitetään lääkärintodistus tai muu hyväksyttävä selitys (esim. kuntoutussuunnitelma) hakijan hoidon tarpeesta. Hakemus osoitetaan sosiaalijohtaja Heli Kaskiluodolle Koulutie 2, hakemuksen voi myös palauttaa kotihoitoon Turuntie 8 A 20.

Sosiaalilautakunnan hyväksymät omaishoidontuen myöntämisperusteet löytyvät osoitteesta:

<https://oripaa.fi/asukkaalle/sosiaalitoimi/vanhuspalvelut/omaishoito/>

Omaishoidontuen hakemus on tulostettavissa osoitteessa:

<https://oripaa.fi/asukkaalle/lomakkeet/>