

## Oripään koulun ruokalista alkaen 7.1.2019

	1. viikko	2. viikko	3. viikko	4. viikko	5. viikko	6. viikko
maanantai	<b>Jauhelihakastike</b> spageetti salaatti	<b>Lihakastike</b> perunat salaatti	<b>Currybroileri</b> <b>kastike</b> pasta salaatti	<b>Makkarakastike</b> perunat salaatti	<b>Broilerijauheliha</b> <b>kastike</b> riisi salaatti	<b>Nakkikastike</b> perunat salaatti
tiistai	<b>Broilerivuoka</b> salaatti	<b>Makaronilaatikko</b> salaatti	<b>Jauhelihaperuna</b> <b>viipalelaatikko</b> <b>( Kasvis.v )</b> salaatti	<b>Lasagne</b> <b>( Kasvis.v )</b> punajuurimena- salaatti	<b>Kalavuoka</b> salaatti	<b>Kinkkupastavuoka</b> <b>( Kasvis.v )</b> salaatti
keskiviikko	<b>Nakit ja muusi</b> salaatti kananmuna	<b>Jauhemaksa</b> <b>pihvit</b> perunamuusi puolukka salaatti	<b>Kasvispihvit</b> perunamuusi kananmuna salaatti	<b>Kalaleike</b> perunamuusi salaatti	<b>Uunimakkara</b> perunamuusi salaatti	<b>Lihapullat</b> perunamuusi salaatti
torstai	<b>Hernekeitto</b> <b>( Kasvis.v )</b> pannari ja hillo	<b>Seikeitto</b> sämpylä	<b>Nakkikeitto</b> ruisleipä	<b>Jauhelihakeitto</b> rahka	<b>Kasvisosekeitto</b> karjalanpiirakka munavoi	<b>Kanakeitto</b> hedelmä vaalealeipä
perjantai	<b>Uunilohi</b> perunat kastike salaatti	<b>Broileripyörkät</b> riisi ja kastike salaatti	<b>Mantelikala</b> perunamuusi salaatti	<b>Nugetit</b> riisi kastike salaatti	<b>Italianpata</b> salaatti	<b>Talontapaan</b> salaatti

( Kasvis.v ) = Kasvisruokavaihtoehto