



KOTIHOITO

KOTIHOITO
KOTISAIRAAHOITO
TUKIPALVELUT
PÄIVÄTOIMINTA

Mitä kotihoito on?

Kotihoito on kunnan tarjoamaa hoitoa kotona asuville paljon hoitoa ja huolenpitoa tarvitseville ikäihmisille ja pitkäaikaissairaille. Kotihoidon palvelukokonaisuuden muodostavat kotihoito, kotisairaanhoito sekä kotihoidon tukipalvelut.

Kotihoidon toimintaperiaatteena on antaa hyvää ja turvallista hoivaa ja hoitoa. Hoito toteutetaan **kuntouttavalla työotteella** siten, että asiakkaan omaa toimintakykyä ylläpidetään ja asiakasta ohjataan selviytymään mahdollisimman omatoimisesti päivän askareista ja hoitotoimenpiteistä. Omaisia ja lähipiiriä tuetaan osallistumaan hoitoon ja huolenpitoon.

Kotisairaanhoidon tehtävä on huolehtia terveyden- ja sairauden hoidosta sellaisten asiakkaiden kohdalla, jotka eivät pysty käyttämään kodin ulkopuolisia terveystalveluja tai eivät pääse avosairaanhoidon palvelujen piiriin. Hoito tapahtuu asiakkaan kotona. Sairaanhoidolliset toimenpiteet sisältyvät säännölliseen kotihoitoon ja ne toteutetaan lääkärin ohjeiden mukaisesti. Näitä tehtäviä ovat esimerkiksi lääkehoito, lääkehoidon vaikutusten seuranta, haavahoito, avannehoito, katetrointi ja terveydentilan seuranta.

Kotihoito voi olla joko tilapäistä tai säännöllistä. Kotihoidon palvelu on säännöllistä silloin, kun asiakas saa palvelua vähintään kerran kahdessa viikossa.

Oripään kotihoito

Kotihoidossa työskentelee yhteensä seitsemän vakituista hoitajaa

- 2 sairaanhoitajaa
- 3 lähihoitajaa
- 1 perushoitaja
- 1 kotiavustaja

Kotihoidon toimisto sijaitsee Oripään palvelutaloa vastapäätä olevissa vanhusten rivitaloissa.

Turuntie 8 b 20, 32500 Oripää.

Päivystyspuhelimien numero: 050 5246 734 ma-su klo 7:00-21:00.

Työaikamme on maanantaista sunnuntaihin klo 7:00-21:00.

Kotihoidolla on lääkärikonsultaatio noin kahden viikon välein, tällöin käsitellään kotihoidon asiakkaiden kroonisten sairauksien hoitoa. Konsultaatio ei ole tarkoitettu kiireellisten lääkäriasioiden hoitoon eikä se ole verrattavissa terveyskeskuksessa tapahtumaan vastaanottokäyntiin.

Kotihoidon tehtäviin kuuluu mm.

Päivittäinen hygienianhoito (Huom! Kokovartalopesu vain kerran viikossa!)

Lääkehoidon toteuttaminen asiakkaan tarpeen mukaan.

Siirroissa avustaminen.

Sairauksien seuranta

Ohjaus ja neuvonta

Pienet kodinhoidolliset työt (roskienvienti, pienet tiskit, pyykkienlevitysapu)

Laboratorionäytteiden ottaminen (keskiviikkoisin henkilöiltä, jotka eivät pääse itse laboratorioon)

Ulkoilutamme asiakkaita työntekijäresurssien sallimissa rajoissa.

Kotihoidon tehtäviin EI kuulu

siivous

ruoanlaitto

asiakkaiden kuljettaminen

Omahoitajuus

Kotihoidon jokaiselle asiakkaalle nimetään omahoitaja. Omahoitajuus ei kuitenkaan tarkoita sitä, että asiakkaan hoito olisi täysin yhden hoitajan varassa. Omahoitaja on perillä omien asiakkaidensa hoitokokonaisuudesta muita hoitajia paremmin ja on ensisijaisesti paikalla kotona järjestettävissä hoitopalaverieissa, jos asiakkaan kohdalla mietitään palvelujen jatkoa.

Oripään kotihoidossa omahoitajan tehtäviin kuuluu;

- asiakkaan hoito- ja palvelusuunnitelman päivittäminen
- seuraa asiakkaan käyntien toteutumista
- arvioi asiakkaan vointia kirjallisesti potilastietojärjestelmään
- arvioi asiakkaan palvelun tarvetta

Käytännön asioita kotihoidosta:

- Lääkehoidon ollessa kotihoidon vastuulla, asiakkaan pitää tehdä suoraveloitussopimus apteekin kanssa.
- Laskujen suoramaksu pankkiin.
- Ilta- ja viikonlopputyössä tehdään asiakkaan kotona selviytymisen kannalta välttämättömät tehtävät.
- Kotihoito toivoo omaisten ilmoittavan, jos vierailevat asiakkaan luona ilta- ja viikonloppu-aikaan ja omaisten on mahdollista hoitaa kotihoidon käynti sinä ajankohtana.

Kotihoidon maksun määräytyminen

Säännöllisistä käynneistä peritään maksu asiakkaan maksukyvyn ja kotihoidon käyntien mukaan. Tämän esitteen lopusta löytyy kotihoidon sekä tukipalveluiden hinnasto.

Kotihoidon käynnistä ei peritä maksua, jos käynti on:

- *hyvinvointia edistävä kotikäynti
- kartoituskäynti henkilölle, joka ei ole vielä kotihoidon palvelujen piirissä.

*Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista, §12

TUKIPALVELUT

- Ateriapalvelu

Ateriapalvelun ateriat tehdään Oripään palvelutalon keittiössä seitsemänä päivänä viikossa.

- Kylvetyspalvelu

Kylvetyspalvelu toteutetaan palvelutalolla, Turuntie 8. Kylvetyksen yhteydessä on mahdollisuus myös saunaan. Asiakkaan on tuotava paikalle omat pesuaineet sekä pyyhkeet. Kylvetyspalveluun sisältyy avustaja.

- Pesulapalvelu

Pyykkipalvelu toimii palvelutalon tiloissa. Kotihoidon asiakkaille pyykin kuljetus sisältyy kotihoidon maksuun. Muutoin pyykit toimitetaan pesulaan itse.

- Turvapuhelinpalvelu

Turvapuhelin tilataan Stella:n turvapalvelusta. Päiväsaikaan turvapuhelinhälytykset tulevat kotihoidolle, yöaikaan hälytyksistä vastaa Hoiva- ja turvapuhelinpalvelu Taavi Penttilä.

Kotihoidon kautta on mahdollista tilata myös muita turvapalvelun tuotteita, kuten mm. ovihälytin.

- Päivätoiminta

Päivätoimintaa järjestetään tiistaisin palvelutalon alakerrassa.

Päivätoimintapäivään kuuluu kuljetusmaksun lisäksi aamupala, suihkutusapu, lounas sekä iltapäiväkahvi.

Päivätoiminnalla tuetaan myös omaishoitajien jaksamista.

Muut kotona asumista tukevat palvelut;

Kauppapalvelu

K-Market Oripää tuottaa ostosten keräys- ja kotiinkuljetuspalvelua. Kotihoidon asiakkaiden kauppasiat hoituvat tätä kautta; kotihoidon henkilökunta kerää asiakkailtaan kauppalistat tiistaisin ja kauppiaat hoitavat ostokset kotiin torstaisin. Palvelua varten asiakkaan on teetettävä avain kauppiaille.

Hoitotarvikkeiden jakelu

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen (1326/2010) 24 § mukaan kunnan tehtävänä on järjestää alueensa asukkaiden sairaanhoitopalvelut, joihin sisältyy hoitosuunnitelman mukaiset pitkäaikaisen sairauden hoitoon tarvittavat hoitotarvikkeet. Hoitotarvikkejakelun tarkoituksena on parantaa potilaan omahoidon edellytyksiä sekä edistää potilaan sitoutumista hoitoon. Ensisijaista on tukea pitkäaikaissairaiden kotona asumista ja siellä selviytymistä.

Tarkempi ohjeistus hoitotarvikkeiden jakelusta löytyy kunnan nettisivuilta. Se on saatavilla myös paperiversiona kotihoidosta.

OMAISHOITO

Omaishoidon tuki on lakisääteinen sosiaalipalvelu, jonka järjestämisestä vastaa kunta. Kunta päättää, missä laajuudessa se järjestää omaishoidon tukea ja kuinka paljon se osoittaa talousarviossa voimavaroja hoitopalkkioihin ja palveluihin.

Omaishoidontuki on vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotioloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

Omaishoidon tukea haetaan aina kirjallisesti ja siihen liitetään lääkärintodistus, kuntoutussuunnitelma tai muu hyväksyttävä selvitys hakijan hoidon tarpeesta. Hakemus osoitetaan kotihoidon vastaavalle sairaanhoitajalle Saara-Maria Kuittille tai palvelutalon vastaavalle sairaanhoitajalle Mari Piriselle.

Sosiaalilautakunnan hyväksymät omaishoidontuen myöntämisperusteet löytyvät osoitteesta www.oripaa.fi -> Aukkaalle -> sosiaalitoimi -> Vanhustenhuollon palvelut -> omaishoito.

Omaishoidon hakemuksen saa Oripään kunnan internet-sivulta;
<https://oripaa.fi/asukkaalle/lomakkeet/>

Kotihoidon yhteyshenkilöt:

Vastaava sairaanhoitaja Saara-Maria Kuitti, 044 7625326, ma-pe 7-15

Päivystyspuhelin, sairaanhoitaja, Henriikka Mäkelä, 050 5246734

Päivystyspuhelin on aina mukana hoitajilla. Sairanhoitajat tavoittaa yllämainitusta numerosta joka arkipäivä 7-15.